

2022년 69호

행복동행 중케명



사회복지법인 혜명복지원

혜명양로원

원장님 인사말

안녕하세요? 혜명양로원 원장 채명석입니다.

코로나가 장기화 되며 후원자, 자원봉사자, 보호자님께서도 걱정이 많으시리라 생각합니다. 이러한 상황속에서 어르신들을 무탈하게 잘 모실 수 있었던 것은 외출, 외박, 면회가 제한되는 힘든 양로원 생활에서도 안전을 스스로 지키고자 하는 혜명 어르신들의 협조와 직원들의 피땀 어린 섬김, 그리고 혜명양로원을 걱정해주는 많은 분들의 관심이 있었기에 가능했다고 생각합니다.

지금까지의 힘든 시기를 잘 헤쳐나갈 수 있도록 지지해주신 모든 분들에게 감사 인사 드립니다.

코로나의 완전한 종식은 어렵다고 합니다.

코로나가 아닌 또 다른 어려운 상황과 역경이 오더라도 혜명양로원 직원 모두는 “따뜻한 섬김으로 어르신의 행복한 노후를 책임지는 양로원” 이라는 시설의 존재 이유를 최우선 가치로 하여 어르신 섬김에 한치의 소홀함이 없을 것을 약속드립니다.

혜명양로원의 또 다른 가족이신 후원자님, 자원봉사자님, 지역사회 관계자님께 작은 지면을 통해 다시 한번 감사의 인사를 드리며, 2022년 우리 모두가 행복한 일상을 되찾아 같이 어울려 웃을 수 있는 그런 날이 오게 되기를 소망합니다.

혜명양로원 원장 채명석

Contents

02	원장 인사말	10	사업소개	16	후원자 봉사자 소개
03	양로원 소개	- 2021년 시설보수	17	2021년 결산서	
04	시설현황	- 의료/재활 서비스		2022년 예산서	
05	혜명의 하루	- 영양/급식 서비스		2021년 후원금 수입 지출 내역	
06	코로나19 시설 운영 소식	- 어울림 향상 프로그램	18	후원자 소개	
08	어르신 및 직원 동정	- 기능회복 프로그램	19	후원금 자동이체 동의서	
09	신입직원 인사말	- 여가 프로그램	20	후원/자원봉사 안내	
		- 일상 케어 프로그램			

양로원 소개

미션

따뜻한 섬김으로 어르신들의 행복한 노후를 책임지는 양로원

비전

인권과 존엄·존중

행복한 노후의 삶을
누릴 수 있도록 존엄과 존중을
실천하는 양로원

지역사회 소통 및 참여

지역사회와 함께하는
공동체로 웃음꽃이 피는
보금자리

연혁

1982.04.10.

양로원 개원
(초대 원장
장덕오 취임)

1982.02.15.

양로원 준공

1978.12.29.

구로구 시흥동
241-7호에 착공

1989.06.20.

2대 원장으로
박재근 취임

1999.04.17.

3대 원장으로
류인수 취임

2002.11.13.

~
2003.06.19.

신관 신축 이전

2000.06.01.

4대 원장으로
박재근 취임

2017.06.01.

5대 원장으로
박혜정 취임

2020.06.01.

6대 원장으로
채명석 취임

시설현황

운 영 법 인	사회복지법인 헤명복지원
개 원 일	1982. 4. 10.
건물 연면적	1,606㎡(486.2평)
입 소 정 원	입소정원 64명(남32명/여32명)
직 원	21명



1층



2층



3층



어르신 생활실



목욕탕



둘레길



헤명의 하루

시 간	내 용	시 간	내 용
05:00	기상/세면/자유시간	12:10	식사/투약/구강위생
07:10	식사/투약/구강위생	13:00	공연/행사/프로그램/물리치료/산책
08:00	휴식/산책	17:10	식사/투약/구강위생
09:00	아침체조/프로그램/물리치료/산책	21:00	TV소등

입소안내

- 무료입소 : 만 65세 이상 일상생활 가능하신 분으로 국민기초생활보장법상 생계급여 또는 의료급여자

구비서류(3개월 이내 서류)	입소절차
1. 주민등록등본 2. 제적등본 3. 가족관계증명서 4. 수급자 증명서 5. 건강진단서(전염병 확인용) 6. 병원 진단서, 처방전	양로원 방문 상담-관할 주민센터 신청 구청 접수-양로원 입소(구비서류)

- 실비입소 : 만 65세 이상 일상생활 가능하신 분으로 당해 년도 도시근로자 평균소득 이하인 분

구비서류(3개월 이내 서류)	입소절차
1. 주민등록등본 2. 가족관계증명서 3. 소득증명원(세무서) 4. 건강보험납부확인서(건강보험공단) 5. 건강진단서(전염병 확인용) 6. 병원 진단서, 처방전 7. 입소당일(보증금, 월 생활비)	가족과 방문 상담(구비서류)-입소판정회의 구청 입소자격심사-양로원 입소(구비서류)

코로나19 시설 운영 소식

어르신 발열체크 및 건강상태 확인



매일 오전, 오후 2회 전체 어르신의 체온과 건강상태를 확인하며, 입소 어르신의 안전에 만전을 기하고 있습니다.



방역소독 및 실내공기 환기



시설 내부는 어르신들이 아침부터 저녁이 되어 주무실 때까지 생활하는 공간으로 시설 직원이 매일 오전, 오후 출입문 손잡이, 안전 손잡이, 문고리, 침대등 시설내부를 소독하고 있으며, 월1회 전문 소독업체를 통해 시설 내, 외부 전체 소독을 실시하고 있습니다.

미세먼지 주의보를 확인하며 일일 매 2시간 마다 전체 생활실 환기를 통해 쾌적한 실내 공기를 유지하고 있습니다.

남, 여 어르신 격리실 운영



37.5도 이상의 발열증상이 있거나 외출 다녀오신 분들을 대상으로 일정기간 건강상태를 확인할 수 있는 남, 여 격리실을 운영하고 있습니다.

안심면회소 설치 운영



입소어르신과 가족이 그리운 마음을 나눌 수 있는
안심면회소를 설치하여 운영하고 있습니다.

남, 여 어르신 분리식사 및 가림막 설치



사회적 거리두기 방침에 따라 통합 운영하던 식당을
가림막 설치 후 남,여 어르신 분리하여 식사를
진행하고 있습니다.



매주 전 직원 코로나-19 PCR 검사



코로나 감염 예방을 위해 전 직원을 대상으로
2021년 2월부터 PCR 검사(보건소를 통한
수탁검사의뢰)를 주 1회 실시하고 있습니다.

어르신 및 직원 동정

어르신 동정

입 소 : 이종을, 임현순, 김완기, 박덕자, 조정환, 채규권,
최무순, 이옥재, 백길자, 정병운 어르신

퇴 소 : 김순옥, 한순애, 이병례, 천황갑, 김인수, 김동윤,
김룡주 어르신

별 세 : 한경옥, 김화정 어르신

직원동정

입 사 : 신경희, 전선순, 유병옥, 김정건, 이길선, 김형기,
김남용 선생님

퇴 사 : 김은숙, 이미정 선생님

신입직원 인사말

← 혜명양로원



신경희 영양사

안녕하십니까? 영양사 신경희입니다. 짧은 시간 속에서 본 혜명양로원은 어르신들을 내 부모와 같이 따뜻하게 섬기며 편안하고 행복한 노후에 도움을 드리고자 하는 직원들의 모습이 기억에 남는 곳이었습니다. 과거 성인과 아동의 급식만을 주로 맡아서 해 오던 저에게 새로운 활력으로 자리 매김하였습니다. 맛과 영양의 조화로운 메뉴를 제공하여 한 끼를 먹더라도 내 가족이 먹는 식사를 준비하는 마음으로 작은 것까지 소홀히 하지 않도록 최선을 다하도록 하겠습니다.



전선순 조리사

안녕하십니까~ 조리사 전선순입니다. 혜명양로원에 입사하게 되어 반갑습니다. 앞으로 우리 혜명 어르신들과 직원들을 위한 맛있고 영양 가득한 음식으로 조리해 드리도록 하겠습니다.



김남용 관리인

안녕하십니까? 혜명양로원에 관리인으로 입사하게 된 김남용입니다. 모든 일을 배운다는 마음으로 성실히 업무에 임하겠습니다.



김형기 생활지도원

안녕하세요 혜명양로원에 근무하게 된 김형기입니다. 새로 시작하는 만큼 어르신들이 언제나 활기차고 즐거운생활을 할 수 있도록 노력하겠습니다.



이길선 위생원

안녕하세요~혜명양로원 위생원으로 입사한 이길선입니다. 복지시설에 근무한 경험이 없어 두려움 반 설레임 반으로 시작을 하게 되었습니다. 모든 일에는 처음이 있듯이 서투르지만 매사 맡은 일에 최선을 다하는 사람이 되겠습니다.



유병욱 생활지도원

안녕하세요. 생활지도원 유병욱입니다. 어르신들이 편안하게 지내실수 있도록 최선을 다하는 직원이 되겠습니다. 감사합니다.



김정건 생활지도원

안녕하세요 생활지도원 김 정건 입니다. 어느덧 혜명양로원에 입사한지 8개월이 되었는데 시간이 얼마나 빠르지 어떻게 지나간지도 모르겠습니다. 입사 후 낯선 환경에 적응이 쉽지 않으리란 생각은 하였지만 어르신들께서 살갑게 맞아주셔서 어찌나 감사하던지 어르신들 덕분에 적응이 더 쉬웠었던것 같습니다. 우리 양로원의 비전인 '따뜻한 섬김으로 어르신행복한 노후를 책임지는 양로원'이 될 수 있도록 힘을 보태겠습니다.



■ 2021년 시설 보수



3월 해명 돌레길, 연못 조성



4월 자동출입문 설치



5월 원두막 설치



6월 주방 수냉식 냉방기 설치



7월 직원휴게실 리모델링



8월 원내정원 운동기구 설치



11월 어르신 침실 싱크대 14개 교체



11월 어르신 침실 방문 16개 교체

■ 의료 재활 서비스



병원진료 동행

진료가 필요한 어르신이나 진료욕구
있으신 어르신들의 병원진료 동행



건강교육

5/31 코로나 방역수칙에 따라 구강
관리교육후 유디치과후원품(틀니통,
틀니세정제, 칫솔, 치약등) 전달



만성질환 관리

어르신들의 만성질환 관리를 위한
월2회 혈압측정과 월4회 혈당측정



독감접종

10/20 전진상의원 방문하여 어르신
독감접종 진행



물리치료

냉온열, 전기, 광선, 물과 기타
물리적 요법을 사용한 치료



재활운동치료

손상과 기능적제한 등에 관련된
어르신들의 건강 향상 운동치료

■ 영양 급식 서비스



맞춤식 & 기호식 제공

제철 식품을 이용하여 어르신들의
욕구와 건강 상태를 고려하여 맞춤식
및 기호식을 제공



팔빙수 제공 행사

더위에 지친 어르신께 다양한 간식을
만들어 계절 감각을 익히고 기분 전환하는
시간을 보냄

■ 어울림 향상 프로그램



정월대보름 윷놀이 대회

2.25. 정월대보름을 맞아 어르신들과
윷놀이 대회를 진행
(코로나19로 인해 단독 진행)



어버이날 잔치

5.6. 어버이날을 맞이하여 즐거운 놀이와
다양한 선물을 드리면서 축하드림
(코로나19로 인해 단독 진행)



노인의 날 한마음 축제

10.1. 노인의 날을 맞이하여 부서별로
다양한 게임과 상품을 준비하여 진행
(코로나19로 인해 단독 진행)



금천 하모니 축제

11.11. 지역사회 행사에 참여하여
다양한 공연을 관람하고 지역사회 분들과
소통하는 시간을 보냄

■ 기능회복 프로그램



의사소통 향상 미술치료

팀장이 팀원들과 소통하며 미술작품을 완성시키는 미술치료를 진행하여 어르신들의 의사소통 능력이 향상되었고 관계가 개선됨



우울완화 원예치료

식물을 함께 재배하고 수확하며 소통하는 시간을 가져 참가하신 어르신들께서 원예치료 종료 후 우울증세 완화에 도움을 드림



스트레스 해소 웃음치료

체조와 웃음치료를 접목하여 진행된 프로그램으로 참여하신 어르신들께서 전반적으로 스트레스 지수가 낮아지는 결과가 나옴



놀이 작업치료

손의 전반적인 기능 향상을 위해 놀이와 작업치료를 접목시킨 프로그램을 통해 일상생활수행능력이 향상 되었음

■ 여가(나들이) 프로그램



봄/가을 나들이

양평/청평 휴양림과 일산 테마파크를 다니며 어르신들에게 다양한 즐거움을 제공 (사회적 거리두기 완화 시점)



대형마트/외식 나들이

어르신들의 직접 쇼핑에 대한 욕구와 외식에 대한 욕구를 해소하시는 시간을 보냄 (사회적 거리두기 완화 시점)

■ 여가 프로그램



민화투 대회

3.25. 민화투 대회를 열어 어르신들의 두뇌활동을 촉진하고 다양한 선물로 즐거운 시간을 제공



합창대회

6.25. 팀을 이뤄 일주일간 연습하여 합창대회를 진행하여 참가하신 분들과 구경하시는 분들 모두 즐거운 시간이 되었음



푸드아트테라피

어르신들이 좋아하시는 음식을 직접 만들어 드시면서 추억을 나누는 시간을 보냄



해명체조

주 1회 체조를 진행하여 어르신들의 신체활동과 혈액순환 증진에 도움을 드림.



레크레이션

주 1회 다양한 게임과 신체활동을 결합하여 즐겁게 운동하시는 시간을 제공하여 어르신들의 건강 유지도 도움을 드림



두뇌퍼즐

주 1회 인지 저하 어르신들에게 두뇌활동을 촉진시키는 퍼즐활동을 유도하여 노화를 늦추도록 도와드림

■ 여가 프로그램



생신잔치

월 1회 생신이신 분들에게 잔치를 열어 축하와 선물을 받으며 즐거운 시간을 보냄



송년회

12.15. 어르신들에게 감사 인사와 선물, 뷔페식을 마련하여 한 해를 마무리하는 시간을 갖음.

■ 일상 케어 프로그램



개인위생케어

목욕,이미용,양치,손발톱,언더웨어 관리 등 위생 전반의 맞춤 서비스



세탁서비스

원내 세탁실 운영 및 외부 세탁업체의 협업으로 청결한 환경 유지



물품구매대행

주 1회 거동이 불편하시거나 원하시는 어르신들을 대상으로 물품을 구매대행 해 드립니다.



상담/간담회

수시로 어르신들과 상담하고 정기적인 간담회로 욕구를 해소하고 불편한 점을 개선할 수 있도록 도와드립니다.

후원자·봉사자 소개



장현구 어르신



유성훈 금천구청장
/가산 민들레봉사단



금천구의회



서서울과학고



해명보육원



코카콜라



허브뱅크



보라매법당



큰나무ABC주스

2021 결산서

(단위 : 원)

세 입		세 출	
과 목	결산액	과 목	결산액
입소자부담금수입	44,874,233	사무비	926,985,572
보조금수입	1,092,137,500	재산조성비	25,064,590
후원금수입	20,895,505	사업비	226,085,195
법인전입금	20,000,000	잡지출	0
전년도이월금	109,780,898	예비비및기타	16,385,321
잡수입	17,080,119	차기이월금	110,247,577
합계	1,304,768,255	합계	1,304,768,255

2022 예산서

(단위 : 원)

세 입		세 출	
과 목	예산액	과 목	예산액
입소자부담금수입	64,516,000	사무비	1,159,613,810
보조금수입	1,339,538,950	재산조성비	30,376,000
후원금수입	23,000,000	사업비	320,515,000
법인전입금	24,000,000	잡지출	500,000
전년도이월금	124,300,000	예비비및기타	89,054,140
잡수입	24,704,000		
합계	1,600,058,950	합계	1,600,058,950

2021년 후원금 수입·지출내역

(단위 : 원)

수 입		지 출	
과 목	금 액	과 목	금 액
전기이월금	42,760,272	사무비	3,762,811
지정후원금	2,680,000	시설비	17,755,550
비지정후원금	18,215,505	사업비	6,195,804
잡수입	37,495	차기이월금	35,979,107
합계	63,693,272	합계	63,693,272

후원자 소개

물품후원자

강*성 강*태 강*원 고*한 권*배 권*인 권*욱 김*수 김*엽 김*근 김*목 김*우 김*학 김*대 김*철
 김*환 김*태 김*영 김*욱 김*우 남*욱 노*택 박*영 박*원 박*환 박*후 서*국 서*선 송*선 신*섭
 신*범 양*승 양*남 양*진 양*철 오*민 윤*빈 정*숙 이*열 이*희 이*경 이*애 이*욱 이*신 임*선
 임*우 장*성 장*운 장*원 전*순 정*주 정*섭 채*석 표*택 한*실 한*원 허*진 현*인 W*뉴달국민그룹
 강*푸드뱅크 금*구기관연합회 금*구지역사회보장협의체 금*구청 금*노인종합복지관 금*선의회 금*자원봉사센터
 금*푸드뱅크 도*향 민*평화통일자문회의금천구협의회 백*사 보*매법당 보*장기요양센터 복*장례문화원
 본*이에프(주)와이피센터 불*암봉사단 사회복지법인꿈*망미래재단 사회복지법인혜*복지원 서*울생활과학고
 새*을금고 서*시노인복지협회 서*시사회복지공동모금회 서*시청 서*시사회복지협의회 시*2동주민센터
 신*코리아 신*초2 유*치과 전*상의원 주식회사명*케이포 청*노인복지센터 청*종합사회복지관 큰*무
 한*노인복지중앙회 허*뱅크혜유통 혜*보육원 혜*지역아동센터 흥*이젠 입소자가족 그 외 독지가

금품후원자

구*산 90,000	구*수 300,000	구*미 1,200,000	구*근 1,200,000	국*혜 120,000
권*인 100,000	김*기 120,000	김*순 120,000	김*숙 120,000	김*정 120,000
김*순 20,000	김*수 100,000	류*선 110,000	마*스님 1,000,000	문*화 120,000
민*정 이*진 250,000		박*원 2,500,000	박*영 1,200,000	박*수 360,000
박*욱 10,000	박*정 600,000	배*례 80,000	백*자 150,000	서*원 160,000
성*자 120,000	송*희 120,000	심*희 120,000	안*주 400,000	양*승 360,000
양*선 120,000	양*금 120,000	양*연 120,000	양*진 120,000	양*남 700,000
양*호 120,000	유*민 110,000	윤*순 330,000	이*희 240,000	이*진 120,000
이*정 10,000	이*구 이*환 210,000		이*자 360,000	이*인 120,000
이*호 55,000	이*민 120,000	이*준 220,000	이*연 20,000	임*현 200,000
임*수 300,000	정*용 80,000	조*용 120,000	채*석 360,000	채*진 120,000
채*진 120,000	최*규 360,000	최*진 300,000	최*기 120,000	추*상 300,000
하*숙 120,000	한*욱 10,000	한*화 240,000	한*택 1,200,000	한*점 50,000
허*숙 50,000	허*자 120,000	홍*의 120,000	황*욱 60,000	황*순 60,000
독지가 20,000				
경*희 550,000	백*사 1,000,000	(주)와*투어 120,000	한*전력공사 314,495	

후원금 자동이체(CMS) 동의서

후원 기관

☐신규, ☐변경, ☐해지

기관명	혜명양로원	대표자	채명석
고유등록번호	119-82-62887	연락처	02-802-6765
기부 내용	☐ 비지정후원금 ☐ 지정후원금()		

후원금 자동이체 약속 사항

후원 신청인		출금일	
후원 금액	☐ 10,000원 ☐ 20,000원 ☐ 30,000원 그 기타(원)		
후원 동의 거래은행	☐ 국민 ☐ 농협 ☐ 우리 ☐ 신한 ☐ 하나 ☐ SC ☐ 기업 ☐ 외환 ☐ 씨티 ☐ 새마을금고 ☐ 우체국 ☐ 부산 ☐ 대구 ☐ 경남 ☐ 광주 ☐ 전북 ☐ 제주 ☐ 수협 ☐ 신협 ☐ 동양증권 ☐ 삼성증권		
후원 자동이체 동의 계좌번호			
예금주명		예금주 주민번호	
예금주와의 관계	☐ 본인 ☐ 기타()	예금주 휴대폰번호	
영수증 발급명의		주소	

금융거래정보 제공 및 개인정보의 수집·이용, 개인정보 제 3자(결제기관) 제공을 동의하며 상기와 같이 출금이체거래를 신청합니다.
본 신청과 관련하여 본인은 금융거래정보를 출금이체를 신규 신청하는 때로부터 해지 신청할 때까지 상기 수납기관에 제공하는 것에 대하여
「금융실명거래 및 비밀보장에 관한 법률」의 규정에 따라 동의합니다.

◇ 개인정보 및 고유식별정보 수집 및 이용 동의 ◇

- ▶ 수집 및 이용목적: 자동이체(CMS)를 통한 요금 수납, 후원자 연말정산 편의를 위한 국세청 연말정산간소화서비스로의 정보제공
- ▶ 수집항목 - 개인정보: 성명, 전화번호, 휴대전화번호, 신청계좌 거래은행명, 출금계좌번호 / 고유식별정보: 주민등록번호
- ▶ 보유 및 이용기간: 수집, 이용 동의일 부터 자동이체 종료일(해지일)까지
- ▶ 신청자는 개인정보 및 고유식별정보 수집 및 이용을 거부할 수 있습니다. 단, 거부 시 자동이체 신청이 처리되지 않습니다.

개인정보 | ☐ 동의함 / ☐ 동의하지 않음 고유식별정보 | ☐ 동의함 / ☐ 동의하지 않음

◇ 개인정보 제3자(결제기관) 제공 동의 ◇

- ▶ 개인정보를 제공받는 자: 효성에프엠에스(주), 사회복지시설정보시스템, 국세청 간소화서비스
- ▶ 개인정보를 제공받는 자의 개인정보 이용 목적: 자동이체서비스 제공 및 출금동의 확인, 출금이체 신규등록 및 해지사실 통지, 기부금영수증발행(사회복지시설정보시스템 등록 및 국세청 간소화서비스 제공)
- ▶ 제공하는 개인정보의 항목: 거래은행명, 계좌번호, 주민등록번호, 휴대전화번호
- ▶ 개인정보를 제공받는 자의 개인정보 보유 및 이용기간 동의일부터 자동출금이체 종료일(해지일)까지. 단, 관계 법령에 의거 일정기간 동안 보관
- ▶ 신청자는 개인정보에 대해 수납업체가 효성에프엠에스(주), 사회복지정보시스템, 국세청 간소화서비스에 제공하는 것을 거부할 수 있습니다. 단, 거부 시 자동이체 신청이 처리되지 않습니다.

제3자 개인정보 제공에 동의 합니다. ☐ 동의함 / ☐ 동의하지 않음

20 년 월 일

신청인 _____ (인 또는 서명)

(신청인과 예금주가 다를 경우) 예금주 _____ (인 또는 서명)

1. 신청인과 예금주가 다른 경우 반드시 예금주의 별도 도장 또는 서명을 받아야 합니다.
 2. 인감 또는 서명은 출금통장의 사용인감 또는 서명을 사용해야 합니다.
 3. 신청인이 법인사업자인 경우, 개인정보 및 고유식별정보 수집의 이용동의와 개인정보 제3자 제공 동의를 표기하지 않으셔도 됩니다.
- * 작성한 신청서는 사진으로 찍어 메일(rhddid2@hanmail.net) 및 팩스(02-892-2068)로 보내주세요. 문의 02-802-6765

후원 봉사 안내

어르신들을 위한 열린시설, 여러분들과 함께 사랑을 실천하고 싶습니다.
뜻이 있는 분은 누구나 환영합니다.

후원계좌 : 우리은행 1005-901-011284, 예금주 : 혜명양로원

자원봉사자 모집

모집대상 개인 및 단체

모집내용

노력봉사

어르신 숙소 청소,
목욕, 식당보조 등

프로그램 진행 및 보조

치매예방·여가프로그램
진행 및 보조

혜명

의료봉사

의료 관련
서비스 실시

정서지원봉사

말벗, 책 읽어드리기,
산책하기

오시는 길



발행처 사회복지법인 혜명복지원 혜명양로원
발행인 채명석
주소 서울시 금천구 금하로 29길 36
홈페이지 www.hmtown.co.kr
이메일 rhddid2@hanmail.net
연락처 TEL 02)802-6765
FAX 02)892-2068

- 지하철1호선 : 금천구청역 마을버스 1번 범일운수 종점 하차
- 지하철2호선 : 구로디지털단지역 5617번 종점 하차
신림역 5413번 종점 하차



사회복지법인 혜명복지원
혜명양로원