

보살의 길

2005년 겨울호 제24호



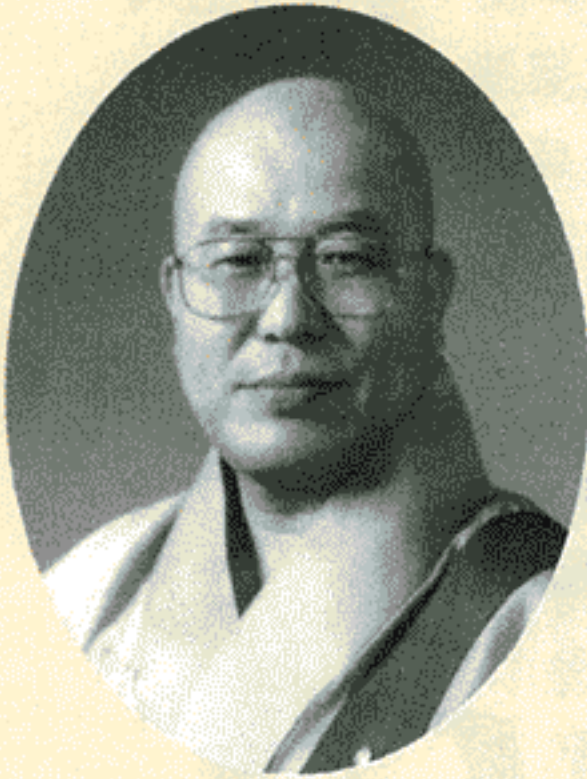
2005.12.16 후원자·자원봉사 송년모임



사회복지법인 혜명복지원
혜명불교양로원

병술년을 맞이하며

박재근(현성) 원장



안녕하세요!

매년 한 해를 보내는 감정은 아쉬움과 후회의 마음이 겹쳐집니다.

지난해는 사회와 이웃이 모두 어려웠던 해인가 생각합니다. 그 어려운 가운데서도 후원자님의 따뜻한 관심의 힘으로 양로원 어르신들과 임직원들은 무사히 한 해를 넘길 수 있었습니다.

먼저 이웃을 생각하고 나를 돌아봄은 동양화를 감상하듯 그 여백의 여유러움과 아름다움을 만날 수 있기 때문이 아니겠습니까?

후원자님의 후원해 주심은 곧 이웃사랑의 실천으로 이어져 양로원 어르신들의 삭막한 마음을 어루만져 주시고 생활의 활력을 불어 넣어 주셨습니다.

존경하는 후원자님!

양로원 임직원들은 후원자님의 이웃사랑의 뜻을 마음에 새겨 여기계신 어르신들의 여생을 편안히 모시도록 한층 노력할 것입니다. 새해에도 끊임없는 관심과 후원을 바라며 존경하는 후원자님의 가정과 하시는 일이 만사형통 하시길 여기계신 어르신들과 함께 기원드립니다.

즐거워요 혜명양로원 수업



주보선 건강요가

나 마스페
(만나서 반갑습니다)

건강요가 자원봉사자
요기니 주보선입니다.
벌써 2005년 한해가 지
나고 2006년 새해를 맞
이하게 되었네요.

먼저 혜명양로원 어르신들과 사회복지사 선
생님 새해 복 많이 받으시고 2006년 한해도
건강하시길 바랍니다.

제가 9월 즈음부터 어르신들과 함께 건강요
가 수업을 진행한 것이 벌써 4개월 여가 지났
고 횡수로 2년째에 접어들게 되었답니다.

처음 어르신들을 뵈었을 때에는 기존의 건강
체조보다 요가 형식의 수업이 조금 생소하고
어렵다보니 힘들어 하시더군요.

그러나 혜명양로원 어르신들은 꾸준히 건강
체조를 해 오셨기 때문인지 몇 번의 수업에
금방 적응하고 동작이 좋아지시더라구요.

어찌나 놀랍던지..

수업이 성공적이라고 느낀 기분이 너무 행복
했습니다. 또한 수업에 참여하시는 어르신들
이 점차 많아지면서 수업의 분위기도 더욱
무르익고 어르신들의 모습이 더 향상되고 좋

아지시는 거 같아 뿌듯 했구요.

어느 젊은이 못지않게 건강하신 민** 방*
*김**어르신, 항상 웃으면서 따뜻하게 맞
아주시는 김**어르신, 지각쟁이 김**어
르신, 힘드셔도 자리를 지켜주시는 문**어
르신, 이상한 소리를 내시지만 언제나 열심
히 참여하시는 고**, 조용히 묵묵히 운동
하시는 오**어르신, 처음엔 참여 안하시다
가 운동의 중요성을 알고 참여하시는 이**
어르신, 신입생이지만 수업에 열심이시고 잘
하시는 정**어르신과 유**어르신 또 수
업시간의 활력소 이신 이**어르신, 잘 생
기고 멋있는 김**어르신, 너무 귀여운 미
소를 하고 계시는 최**어르신, 항상 무표
정이신 김**어르신.

어르신들이 저의 수업을 기다려주시고 적극
적으로 참여해주시고 또한 열심히 노력하시
는 모습을 보면서 커다란 보람을 느낍니다. 이
제 새롭게 시작하는 2006년 한해도 혜명양로
원 어르신들을 건강한 모습으로 만나 뵙길 바
라며 즐거운 수업시간을 만들어 갔음 합니다.

♣ 주보선님 - 2005년 9월부터 금천구생활체육협의회
에서 나오시는 전문 체육강사입니다.

마무리의 시간속에서

김미숙 실습생

한해를 마무리하는 시간속에서 나름대로 뜻 깊었던 시간들을 생각해 봅니다. 지천명을 앞두고 사회복지학을 공부하면서 현장실습을 위해 실습지를 맨처음 찾아 간 곳이 혜명양로원이었습니다. 다행히도 사회복지사 선생님께서 수락해 주시어 고생하지 않고 혜명양로원과 인연이 되어 한 학기동안 실습생활을 하게 되었습니다. 두 번정도 양로원을 방문한 적이 있으나 한 두번 방문하는 정도에서 와 닿는 것 보다는 실습생의 입장에서 와 닿는 양로원은 의미가 달랐고 많은 관심속에서 정접게 와 닿았습니다.

그리고 많은 분들의 노고와 고마움을 바라 볼 수 있었습니다. 관계자 분들은 비롯해서 수많은 자원봉사자들 이·미용봉사자, 미술봉사자, 이야기 봉사자, 노래봉사자, 치과봉사자 등 노인을 섬기고 따뜻하게 대하고 봉사하시는 분들을 통해 경로효친사상이 바뀐 현대생활에 쫓기어 퇴색되고 사라져 가는 세태이지만 혜명양로원에서 찾아 볼 수 있었습니다.

한사람의 사회인으로서 그리고 실습생으로서 노인들을 대하시는 종사자분들과 자원봉사자들을 통해 고마움을 느낄 수 있음이 참

감사했습니다. 어르신들께 봉사하면서 시간을 더 보람있게 하는 모습에서 요란하지 않아도 기쁘게 살아가는 모습을 연말에 마련한 봉사자 모임에서 찾아 볼 수 있었습니다. 사회복지학을 공부하는 사람으로서 전문적이 체계와 학문적 접근의 필요성도 분명히 있다고 보지만 정감적인 관계와 관심이 더 필요한 노인에게는 점강있는 섬김과 자연스러운 대함이 이미 전문적일지 모른다는 생각도 들었습니다. 실습을 마치는 시점에서 실습생으로서의 부족함이 한꺼번에 다가오는 같은 시간입니다. 배운 것은 많은데 도움이 되어 드린 것은 없고...

노인분들께도 더 시간을 내어드리고 손 한번이라도 더 따뜻하게 잡아 드릴 것을 하는 마음이 많은데 시간은 어느덧 마무리를 가르칩니다. 저는 수퍼바이저인 사회복지사 선생님과 잘 대해 주셨던 모든 분들께 고마움과 감사함을 전해드리며 혜명양로원에서 보낸 시간이 사회복지사로서의 밑거름이 되도록 노력할 것을 약속드리며 모든 분들께 건강하심과 평화가득하시기를 기원해 봅니다. 고맙습니다.

혜명훈마당



| 제주도관광(10.27) |

한국관광협회에서 서울·경기 양로원어르신 100여명께 제주도 관광의 기회를 주셨습니다. 우리양로원에서도 어르신 7명, 직원 3명이 제주도 관광을 즐겁게 다녀왔습니다.



| 송년회(12.30) |

어르신들과 직원들이 송년회를 가졌습니다. 맛있는 음식과 즐거운 레크리에이션시간으로 진행된 송년회는 어르신과 직원이 함께 어우러지는 시간이었습니다. 병술년 올해도 우리어르신 모두 건강하게 화목한 생활을 할 수 있게 기원해 봅니다.



| 청소년교화연합회봉사(10.22) |

청소년교화연합회에서 학생 50여명이 단체봉사를 나왔습니다. 해마다 진행되는 이 봉사는 네일 아트, 염색, 안마, 신발 닦기, 노력봉사 등 다양한 프로그램을 가지고 나와 어르신들과 함께하는 알찬봉사를 하고 왔습니다.



| 후원자·자원봉사자송년모임(12.16) |

양로원의 후원자·자원봉사자 송년모임이 이루어졌습니다. 원장님의 좋은 말씀과 양로원을 소개할 수 있는 시간, 우리가 준비한 음식을 나눠 드시는 시간으로 이루어졌습니다.



| 차茗체조 |

매주 수요일이면 활기찬 음악과 함께 차茗체조가 시작됩니다. 이쁜 김하늘 선생님과 함께하는 차茗체조는 어르신들 신체에 맞는 동작으로 구성된 차茗체조 형식으로 진행되고 있습니다.



| 전국사회복지인 결의대회 |

지방분권화로 인해 불평등한 복지정책을 규탄하는 집회가 있습니다.



| 금천문화원공연 |

금천문화원에서 생일잔치 공연을 해주셨습니다. 경쾌한 오카라 연주, 기타, 북연주는 어르신들에게 새로운 들을 거리를 제공하여 즐거운 시간이었습니다.



| 더복구입 |

어르신들이 겨울을 따뜻하게 지낼 수 있도록 양로원에서는 이쁜 잠바를 구입하여 어르신들에게 나누어 드렸습니다.



| 허브기나독이(11.2) |

어르신 40여명을 모시고 신북은천과 허브아일랜드에 다녀왔습니다. 좋은 운천육과 허브향은 어르신들을 기분 좋게 하기에 충분했습니다. 늘 오늘 같기만 했으면 하는 생각을 해 봅니다.

혜명동점

◎ 시설개요

- 시설명 : 혜명양로원
- 운영재단 : 대한불교 조계종 도선사
- 개원일 : 1982년 4월10일
- 설립자 겸 시설장 : 박재근 (현성큰스님)
- 정원 : 64명 (남28명/여:32명)
- 소재지 : 서울시 금천구 시흥2동 241-7

◎ 입소대상

■ 무료입소

- 입소대상 : 65세 이상 국민기초생활수급자
 입소신청 : · 거주지동사무소(상담 및 신청)
 · 관할구청(심사 및 의뢰)
 · 금천구청(심사 및 의뢰)
 · 양로원(상담 및 입소 결정)

◎ 현재 입소인원

- 총58명
- 할아버지 : 26명
- 할머니 : 32명

◎ 직원 현황

- 총 16명
- 원장1명 / 사무국장 1명 / 간호사1명 / 영양사 1명
- 사회복지사 1명 / 생활지도원 5명 / 위생원 1명
- 서무1명 / 조리원 4명



- ▶ 장석호 행정부시장 방문(12.23)
장석호 행정부시장님께서 위문방문을 하셨습니다.



- ▶ 영동대학 학생 기관방문(11.3)
영동대학 학생 40여명이 기관방문을 다녀갔습니다.

직 원 교 육

- ▶ 9. 8~9 서울노인생활시설종사자연
진관사무국장, 채명석, 백승미, 송진희
- ▶ 11. 8~9 전략적 목표관리 과정
김정희
- ▶ 12. 1~2 전국노인시설 생활지도원 연수
하미숙, 채명석
- ▶ 12. 1일 재해안전관리 비용
홍순의

자원봉사자

2005년 10월 1일 ~ 2005년 12월 30일

f.g.t.g.(단체봉사팀), 동국대한방병원, 이승희(미술교실), 문덕녀(대림미용실), 안양교도소이발, 영등포교도소이발, 문일고, 동일고, 금천고, 동일여고, 금천문화원무용반, 임호순외 6명(치과진료), 김미경(종이접기), 금천보건소, 불자연수지침팀(박경희,민귀남), 윤순재(사랑의 모임 국악팀), 라이언스안과, 동일여자상업고등학교, 그신대침술봉사팀, 조기환(물리치료), 대한적십자회원들,건강체조(주보선.전재은), 백산초등학교 6-1반, 문백엔젤스, 백련사 신도님들, 박성은.고수경(미술활동).천종임(민요).천종임(경기민요). 김도연(이야기시간),김재홍(즐거운성악), 박성은.고수경(미술활동).금천문화원회원님들.기업은행직원들.국민의료보험공단.참좋은 인연팀. 김하늘(차밍댄스).난곡중학교졸업생

후원자

* 혹시 소식지에 기재되지 않으신 후원자님께서는 넓은 이해를 바랍니다.

물품후원

현성정사.금천푸드뱅크.백련사.상락원.청소년교화연합회.성산유통.김동성.서울과학고등학교.바다횃집.백산초6-1.정혜사.이택종.sknetwork.혜명보육원.이인옥.최병두.영등포구치소.인천보살.독산동한신A.조계사.서울시청.원일특강.시흥상부교회.사랑의 실천운동본부.전주식당,시흥지점 까르푸

지로후원

민병천60.000	박영옥10.000	백승풍10.000	안정희10.000	한독병원90.000	임옥수200.000
구충수200.000	구희관20.000	나영준30.000	한진택200.000	조관우20.000	석혜영20.000
장영애60.000	구봉순30.000	문금자30.000	이정호20.000	안정희30.000	백승풍30.000
윤재순90.000	문금자20.000	연홍구50.000	이재임6.000	이애자20.000	김기영300.000
김연숙40.000	서현종스님20.000				

현금후원

한노협165.000	청소년교화연합회700.000	한국은행무궁화회300.000	국민은행금천지점100.000
김주현90.000	대림라이온스클럽900.000	국영호600.000	증권선물거래소600.000
박성수90.000	최형기20.000	원일특강500.000	남부경찰서300.000
최형기20.000	행정2부시장1.000.000	영등포구치소200.000	임정윤20.000
신인철50.000	눈높이사랑봉사단1.000.000	권기상150.000	고영빈10.000
임경자90.000	건강보험금천지사300.000	박두영150.000	구수미150.000
김은인10.000	사회복지공동모금1.050.000	배승진10.000	박정진10.000
김동선100.000	윤숙현500.000	정지수100.000	신정민100.000
이용부200.000	임수진20.000	이효금20.000	까르푸시흥지사105.860
유희애20.000	김효순244.765	동대부중50.000	허동섭1.000.000
한태규200.000	김동섭200.000	최형기10.000	신민식100.000
신민식100.000	청담어린이집82.000	박종복100.000	서울공동모금회500.000
김갑교100.000	류자성100.000		

따뜻한 손길을 기다립니다

자원봉사자모집

- ▶ 모집대상 : 개인 및 단체 누구나
- ▶ 모집내용 : 노력봉사 - 어르신 숙소 청소, 목욕, 식당 보조
프로그램 진행 및 보조 - 치매예방·여가 프로그램 진행 및 보조
의료봉사 - 의료 관련 서비스 실시
정서지원봉사 - 말벗, 책 읽어드리기, 무연고 어르신 결연

후원자모집

- ▶ 후원내용 : 현금 후원 - 일반후원 1,000원 이상, 결연후원 5,000원 이상
물품 후원 - 생활에 필요한 의류, 생활용품, 쌀 등
식품 후원 - 어르신들 입맛에 맞는 신선한 반찬류 및 간식류(과일, 빵 등)
가전 후원 - 대형텔레비전, 김치냉장고, 재봉틀, 카세트, 카메라 등
생필품후원 - 락스, 피죤, 옥시크린, 각종 세제류

- 지로번호 : 7655940
- 지로계좌(우리은행) : 711-046904-13-012
- 우리은행 : 1005-901-011284
- 예금주 : **혜명양로원**

♣ 자원봉사자와 후원자들에게 드리는 혜택 ♣

1. 혜명양로원의 모든 행사에 참여할 수 있다.
2. 혜명양로원의 모든 간행물을 받아 볼 수 있다.
3. 법인세법 제18조와 소득세법 제34조에 의하여 연말정산시 비용인정 및 세금공제 혜택을 받을 수 있다.

◆ 양로원 후원금 계좌 번호가 바뀌었습니다. ◆

우리은행 : 1005-901-011284

예금주 : 혜명양로원

양로원 오시는 길



- 지하철 1호선: 시흥역 마을버스 금천 1번 범일여객 종점 하차
- 지하철 2호선: 구로공단역 5617번 범일여객 종점 하차
신림역 5413번 종점 하차

양로원 홈페이지

www.hmtown.or.kr

발행처 : 사회복지법인 혜명복지원 혜명양로원
발행인 : 박재근(연성 큰스님)
주 소 : 서울시 금천구 시흥2동 241-7번지
연락처 : TEL 02)802-6765
FAX 02)892-2068