

보살의 길

2006년 봄호 제25호



제3회 정월대보름 윷놀이 대회



사회복지법인 혜명복지원
혜명불교양로원

참된 봉사의 의미를 생각하며.....



강 휘 경 (국민건강보험공단금천지사 사회봉사단 간사)

직장 사회봉사단에 가입하여 혜명 양로원과 인연을 맺은 지도 벌써 1년이 넘어가고 있다. 한달에 한번씩 직원들이 방문하여 청소와 목욕봉사를 헤드리고 있는데 낯설던 양로원이라는 곳도 어느새 내 집 같이 편안한 맘이 든다.

국민건강보험공단 금천지사의 사회봉사단은 혜명양로원 노력봉사, 그리고 독거노인, 결식아동 30여세대 도시락배달봉사, 독거노인 자매결연봉사로 나누어 직원들이 한달에 한번씩 봉사활동을 한다. 우리 공단의 모토가 “더불어 사는 세상, 질병없는 세상”이므로 당연히 사회봉사단이 조직되었고 전국의 모든 지사의 사회봉사단이 각각 특색있는 봉사활동을 하고 있다. 그 중에서도 가장 처음으로 접해본 봉사활동이 혜명양로원 노력봉사였다.

양로원에 도착하니 여느 때와 같이 복지사님이 환한 미소로 반긴다. 능숙하게 인원을 파악하고는 명쾌하게 업무분장을 하신다. 1층 담당은 법당과 거실청소, 2, 3층은 복도와 계단청소 그리고 목욕봉사다. 오늘 나는 2층 목욕봉사와 목욕탕 청소다.

한 할머니가 목욕하기 싫다고 이리저리 핑계를 대신다. “목욕한지 얼마 안됐는데...” 생활지도원의 따끔한 한마디가 바로 날아든다. “할머니! 이번엔 꼭 목욕 하셔야 되요!” 어르신들 대부분이 연로하고 거동이 자유롭지 못해 한 분 한 분 목욕하는 것도 어린아이 목욕보다 더 조심스럽다. 할머니가 두손으로 귀를 꼭~막으시고 눈도 꼭~감으시고.... 행여나 비눗물 들어갈라 더 조심 하시는게 아이같이 해맑은 모습이다. 끝난 후 조심조심... 옷도 입혀드리고, 스킨, 로션도 발라드리고..... 예쁘고 깔끔해진 모습이 내 맘도 좋아진다.

목욕탕 안은 뜨거운 열기로 가득 차 얼마 되지 않아 얼굴과 온몸에 땀이 흐르기 시작한다. 목욕이 끝난 후 목욕탕 청소는 온 힘을 다해서 ~ 정리정돈까지.... 끝! 마음까지 개운해진다. 직장봉사단이라는 곳을 통해 접해본 봉사지만~ 누군가를 위해서가 아니라 나 자신을 위해서 한다는 말이 이제 공감의 간다. 누군가 자원봉사를 생각한다면~ 직접 몸으로 느낄 수 있게 참여하는 것이 진정한 봉사이며 단순히 생각만 가지고 있어서는 마음으로 느낄

수 있는 뭉클함은 없는 것이 봉사활동을 하며 느끼는 매력이다.

양로원봉사를 시작하면서 할머니, 할아버지를 접하며 힘들게 인생을 살아오신 세월이 노인분들의 주름살에 고스란히 배여 있음을 보게된다. 얼마나 살 잡고 정겨운 얼굴들인가? 아무리 촌스럽고 노인 냄새가 난다해도 한평생을 자식과 가족 위해서 살아오신 분들임을..... 가깝게는 우리 부모님이며 미리 보는 자신의 거울이 아닌가 싶어 안쓰럽기도 하다. 인력으로 거부할 수 없는 것이 세월이라는 것을~ 한평생을 열심히 사시고 세월의 흐름속에 나이들어 병들고 옆에서 돌보아주는 자식마저 없어..... 더해지는 외로움. 우리 사회는 급격한 고령화로 치매·중풍등 수발보호 필요 노인인구도 급속히 증가하는 추세에 있지만 핵가족화, 여성의 사회참가 증가, 보호기간의 장기화 등으로 가정에 의한 수발은 한계에 도달했다.

이에 정부는 고령이나 노인성 질병 등으로 일상생활을 혼자 수행하기 어려운 노인 등에게 신체활동 또는 가사지원 등의 수발급여를 사회적 연대원리에 의해 제공하는 노인수발보험을 2008년 7월부터 도입하기로 하고 현재 시범사업을 실시하고 있다.

노인수발보험이 실시되면 그동안 가족 책임으로 남겨져 있던 노인수발 문제를 정부와 사회가

공동으로 부담하게 됨으로써 노인을 모시고 있는 가족의 부담이 경감되고, 계획적인 전문적 수발, 간호서비스를 제공받게 되었다.

또한 공단에서는 건강보험 보장성을 2008년까지 선진국 수준인 80%까지 확대하기 위해 2005년 9월부터 모든 암 및 뇌혈관, 심장질환 등 중증질환자에 대해 법정본인부담금을 10%로 대폭 경감하였고, 2006년부터는 그 범위를 확대하여 뇌혈관, 심장질환자가 관상동맥확장술 등 수술을 받지 않는 74종에 대해서도 30일 이내의 본인부담금을 10%로 감면하였다.

그리고, 저 출산 문제를 해결하기 위해 만6세 미만 아동이 병의원에 입원한 경우 법정 본인부담금 면제 및 간, 심장, 폐, 췌장 등 장기이식 수술에 대하여도 보험급여를 적용함으로써 장기이식 활성화와 장기이식 환자의 경제적 부담을 덜어 주게 되었다. 이러한 여러 가지 노력들이 우리 삶의 질을 크게 향상시키리라 기대를 걸어본다.



행복은 내가 만드는 것



김 은 속 영양사

5월 이면 벌써 헤명과의 인연도 2돌이 됩니다.

그동안 저희 헤명에 새로운 식구들이 많이 오셨고 그 만큼 많은 어르신들이 떠나셨습니다.

작년 초여름 무성하게 자란 나무를 보시면서 할머니 한분이 말씀하셨습니다.

“나무는 새 봄이 오면 다시 푸르게 새잎으로 단장을 하는데, 사람은 한번 지나간 젊음을 되찾을 수 없다고”

정말 슬퍼고 가슴아팠습니다. 우리 모두의 가는 길은 똑 같기에....

그리고 인생의 황혼에서 헤명을 끈으로 만난 어르신들과 우리는 전생에 무슨 인연이 있지 않았나 하는 생각이 들기도 합니다. 아울러 새삼 인생의 소중함도 느끼게 되고요.

얼마전 어려운 일이 있어서 친구에게 하소연을 했더니 '선물' 이라는 책을 주면서 이 안에 그 답이 있으니 읽어보라고 했습니다.

인생에는 과거, 현재, 미래가 있는데, 우리들은 항상 현재보다는 과거에 집착하고 미래에 대한 불안감으로 많은 시간을 보내는데, 이

책은 현재의 내가 가장 즐겁고 행복한 일을 하고 그 일에 최선을 다하라는 내용이 있습니다.

현재 헤명양로원에 계신 어르신들과 우리직원들은 많은 시간을 같이 보내고 있습니다.

사실 집안 식구들 보다는 더 많은 시간을 보냅니다. 하지만 즐겁고 행복하다고 느끼는 분은 별로 없는 것 같습니다.

도대체 난 언제쯤 성공할 수 있을까?

언제쯤 행복해질까?

마법과도 같은 행복과 성공의 비밀은 바로 무심히 흘러보낸 오늘 속에 감춰져 있다고 합니다.

헤명의 식구가 된 모든 어르신들과 직원 그리고 자원 봉사자분들이 현재 행복하고 즐거운 시간을 보냈으면 합니다. 그래서 다가올 미래도 두려움 없이 당당하게 맞이했으면 합니다.

특히 우리 어르신들이 행복하고 즐거운 하루 하루가 되었으면 합니다.

혜명한마당



| 생신잔치 공연 |

월 1회 있는 어르신 생신잔치에 윤재순 원장님과 회원님들이 나오셔서 흥겨운 노래와 각설이 타령을 해주셨습니다.



| 작업치료 (미술활동) |

매주 목요일이면 각종 미술기법을 활용한 미술치료 시간이 있습니다. 어르신들이 열심히 종이접기를 하시고 계십니다. 늘 새로운 도구를 가지고 와 재미를 주셔서 어르신들이 흥미롭게 기다리는 시간입니다.



| 보건소 진료 |

월 1회 보건소에서 의사, 간호사님이 나오셔서 진료를 해주시고 계십니다. 진료와 함께 혈압약, 영양제, 감기약 등 어르신들에게 늘 필요한 각종 의약품을 지급하여 주시고 계십니다.



| 이발사(발비영등포교도소) 감사장 전달 |

월1회 영등포와 안양교도소에서 경비교도대에서 각각 봉사를 나오고 있습니다. 제대로 이발봉사를 그만 두실 때 그동안의 노고에 감사하는 마음으로 감사장을 전달해 드리고 있습니다.



| 스키네트웍스 봉사 |

스키네트웍스에서 기업사회봉사를 나오시게 되었습니다. 월 1회 10명씩 어르신들 목욕도 해드리고 몸이 불편한 분들과 휠체어 산책도 하게 될 것입니다. 임직원 여러분~ 앞으로 우리 어르신들 잘 부탁드립니다.



| 웃놀이대회 |

정월대보름을 맞아 어르신들 남·녀대항 웃놀이 대회가 있었습니다. 작년에 할머니팀이 우승했는데 올해도 또 2연승을 했습니다. 손끝이 아무진 우리 할머니들 역시 웃놀이도 잘 하시는군요. 내년에는 할아버지들도 파이팅 하세요!



| 한방침술 |

매주 토요일 한방침술 자원봉사팀이 나오고 있습니다. 모두 직장생활을 하시는 분들인데도 토요일마다 거르지 않고 나오셔서 어르신들의 아픈 곳을 마저 주고 있습니다. 모두 감사드립니다.



| 임호순선생님보건복지부장관상 수상 |

매월 18년간 자원봉사를 나오시는 임호순선생님께서 보건복지부 장관상을 받으셨습니다. 늘 한결같은 모습으로 봉사를 나오시는 임호순선생님께 감사드립니다. 앞으로도 늘 건강하셔서 오래도록 양로원의 어르신들과 함께 하시기를 바랍니다.



| 밑그림 색칠봉사자 |

화요일 오전이면 그림색칠 봉사자님들이 나오셔서 봉사를 하고 계십니다. 여럿이 함께 나오셔서 어르신들 활동하시는데 지도를 해주셔서 더욱 활기가 넘치고 있습니다. 이쁜 색칠선생님 사진 한 장 찰~깍!

혜명동정

◎ 시설개요

- 시설명 : 혜명양로원
- 운영재단 : 대한불교 조계종 도선사
- 개원일 : 1982년 4월10일
- 설립자 겸 시설장 : 박재근 (현성큰스님)
- 정원 : 64명 (남28명/여:36명)
- 소재지 : 서울시 금천구 시흥2동 241-7

◎ 입소대상

■ 무료입소

입소대상 : 65세 이상 국민기초생활수급자

입소신청 : · 거주지동사무소(상담 및 신청)

· 관할구청(심사 및 의뢰)

· 금천구청(심사 및 의뢰)

· 양로원(상담 및 입소 결정)

◎ 현재 입소인원 (3월 31일 현재)

• 총64명

할아버지 : 28명

할머니 : 36명

◎ 직원 현황

• 총 16명

원장1명 / 사무국장 1명 / 시설과장 1명 / 간호사1명

영양사 1명 / 사회복지사 1명 / 생활지도원 5명

위생원 1명 / 서무 1명 / 조리원 3명

2005년 하반기 후원금 수입 · 지출내역 (2005년 7월~12월)

수입		지출	
후원금 종류	금액	지출내역	금액
지역사회 후원금품	25,366,701	수용비 및수수료	2,329,750
		공공요금	2,716,690
		제세공과금	66,740
		차량비	2,659,550
		자산 취득비	878,920
		생계비	3,088,760
		수용기관 경비	2,995,500
		피복비	500,000
		의료비	1,585,560
		장의비	220,580
		특별 급식비	569,500
		연료비	631,280
		프로그램 사업비	608,020
합계	25,366,701	합계	18,850,850

자원봉사자

2006년 1월 1일 ~ 2005년 3월 30일

f.g.t.g.(단체봉사팀), 동국대한방병원, 이승희(미술교실), 문덕녀(대림미용실), 안양교도소이발, 영등포교도소이발, 문일고, 동일고, 동일여고, 금천문화원무용반, 임호순외 6명(치과진료), 김미경(종이접기), 금천보건소, 불자연수지침팀(박경희,민귀남), 윤순재(사랑의 모임 국악팀), 라이언스안과, 동일여자상업고등학교, 그신대침술봉사팀, 조기환, 고다현(물리치료), 대한적십자시흥동회원님들, 건강체조(임지현), 백산초등학교6학년, 백련사 신도님들, 박성은, 고수경(미술활동), 천종임(민요), 천종임(경기민요), 박성은, 고수경(미술활동), 금천문화원회원님들, 기업은행강서지역직원들, 국민의료보험공단, GS건설, 참좋은인연팀, 김하늘(차밍댄스), SK네트웍스, 묵향법사, 민귀남, 김덕순(찬불가배우기)

후원자

* 혹시 소식지에 기재되지 않으신 후원자님께서서는 넓은 이해를 바랍니다.

물품후원

보명사, 인천보살님, 던킨도너츠, 견성암, 박월서, 푸드뱅크, 기아자동차, 백산초, 봉천놀이마당, 민병렬, 현성정사, 백련사, 독지사, 시청노인복지과, KT&G재단, 구충수, 임옥수, 성산식품, 동대중학교, 금천푸드뱅크, 임문자, 선각사, 박경희, 김영만, 이귀자, 의료보험공단금천지사, 바다횃집, 이애자, GS건설, 사랑의국민운동본부, 서서울과학생활고등학교, 육영숙추모회, 반야회, 이택종, 참좋은인연, 정혜사, 대한어머니회, 중소기업진흥공단, 한마음회(구청여직원회), 금천구청, 구의회, 코보어린이집, 셋별어린이집, 도선사, 까르푸시흥지점, 그 외 여러 독지가님 등

지로후원

김혜광 60.000	석일현 30.000	조관우 10.000	한독병원 120.000	이정호 15.000	구봉순 20.000
윤재순 60.000	백승풍 20.000	이애자 20.000	석혜영 10.000	구충수 450.000	임옥수 45.000
구희관 40.000	이애자 10.000	구봉순 10.000	이정호 5.000	문금자 30.000	민병천 40.000
장애자 60.000	안정희 10.000	이은정 10.000	이재임 3.000	서현종 40.000	은선사 10.000
조인화 10.000					

현금후원

구수미 300.000	박두영 300.000	대림라이언스 900.000	증권선물거래소 1.200.000
롯데마트 170.740	영등포교도소 300.000	한태규 200.000	김주현 60.000
박성수 90.000	국영호 600.000	최형기 20.000	권기상 100.000
한태규 100.000	한국노인복지협의회 85.000	김주현 30.000	옹달샘 400.000
한국까르푸 101.710	동국대부속중학교 50.000	황태식 300.000	강윤호 100.000
정해창 100.000	금천우체국 200.000	반양회 100.000	

♥♥♥ 늘 양로원을 잊지 않고 정성껏 후원금을 내주시는 후원자님, 어르신들의 생필품·간식·부식 등 후원품을 가져다 주시는 후원자님, 또 하루 일과에 활력을 불어 넣어 주는 자원봉사자님 모두 모두 훌륭하십니다. 가정 내 두루 건강 하고 화목하시기를 부처님께 진심으로 기원 드립니다.

따뜻한 손길을 기다립니다

자원봉사자모집

- ▶ 모집대상 : 개인 및 단체 누구나
- ▶ 모집내용 : 노력봉사 - 어르신 숙소 청소, 목욕, 식당 보조
프로그램 진행 및 보조 - 치매예방 · 여가 프로그램 진행 및 보조
의료봉사 - 의료 관련 서비스 실시
정서지원봉사 - 말벗, 책 읽어드리기, 무연고 어르신 결연

후원자모집

- ▶ 후원내용 : 현금 후원 - 일반후원 1,000원 이상, 결연후원 5,000원 이상
물품 후원 - 생활에 필요한 의류, 생활용품, 쌀 등
식품 후원 - 어르신들 입맛에 맞는 신선한 반찬류 및 간식류(과일, 빵 등)
가전 후원 - 대형텔레비전, 김치냉장고, 재봉틀, 카세트, 카메라 등
생필품후원 - 락스, 피죤, 옥시크린, 각종 세제류

☎ 지로번호 : 6403740

☎ 우리은행 : 1005-901-011284

☎ 예금주 : **혜명양로원**

♣ 자원봉사자와 후원자들에게 드리는 혜택 ♣

1. 혜명양로원의 모든 행사에 참여할 수 있다.
2. 혜명양로원의 모든 간행물을 받아 볼 수 있다.
3. 법인세법 제18조와 소득세법 제34조에 의하여 연말정산시 비용인정 및 세금공제 혜택을 받을 수 있다.

◆ 양로원 후원금 계좌 번호가 바뀌었습니다. ◆

우리은행 : 1005-901-011284

예금주 : 혜명양로원

양로원 오시는 길



- 지하철 1호선: 시흥역 마을버스금천01번 범일여객 종점 하차
- 지하철 2호선: 구로디지털역 5617번 범일여객 종점 하차
신림역 5413번 종점 하차

양로원 홈페이지

www.hmtown.or.kr

발행처 : 사회복지법인 혜명복지원 혜명양로원
발행인 : 박재근(현성 큰스님)
주 소 : 서울시 금천구 시흥2동 241-7번지
연락처 : TEL 02)802-6765
FAX 02)892-2068